

Меню 29 июля 2026 г.
продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)		170			
Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Омлет натуральный без молока	110	226	11.6	19	2.2
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3.3	0.36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	61.4	0.52	0.52	12.74
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	30	9.9	0.24	0	0.9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147.8	11.3	6	12
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	110	100	2.2	3.4	14.75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8.33	12.45	9.13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41.3	0.15	0.15	10.1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	96	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Каша пшеница безмолочная с маслом растительным	134	162	4.85	5.72	22.9
Булочка кунцевская	50	153	3.9	3.35	23.7
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6

Меню 29 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)		170			
Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Омлет натуральный без молока	140	295.5	14.5	23	2.7
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4.2	0.45	35
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	61.4	0.52	0.52	61.4
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	50	16.5	0.4	0	1.5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177.4	13.56	7.2	14.4
картофельное пюре без молока с маслом растительным	130	118.7	2.68	4	14.75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117.6	9.99	14.9	10.9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49.56	0.18	0.18	12.12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114.7	3.25	0.7	29.33
<u>Полдник</u>					
Каша пшеница безмолочная с маслом растительным	155	187	5.6	6.6	26.4
Булочка кунцевская	50	153	3.9	3.35	23.7
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52